

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

CONCURSO DE ENSALADAS

MARZO DÍA 09 – Ensalada del mercado con pasta, pepino, queso zanahoria, york y pipas de girasol
 MARZO DÍA 15 – Monada de Ensalada con lechuga, pavo, queso y salsa cesar
 MARZO DÍA 23 – Ensalada costa del sol con lechuga, zanahoria, queso y salsa rosa

02

Crema de verduras
 Gallo al horno
 Pan
 Yogurt soja

03

Macarrones Boloñesa
 Lomo adobado al horno con menestra
 pan
 Fruta de temporada

04

Alubias con verduras con abadejo
 Abadejo al horno
 Ensalada de tomate
 Yogurt soja

05

Arroz tres delicias
 Magro de cerdo salsa de zanahoria
 pan
 Fruta de temporada

08

Arroz con verduras
 Jamoncitos de pollo al horno
 pan
 Fruta de temporada

09

Lentejas con chorizo
 Tortilla de patatas y cebolla
 Ensalada del mercado con pasta, pepino, queso zanahoria, york y pipas de girasol
 Pan
 Yogurt soja

10

Crema de calabacín y zanahoria
 Hamburguesa de ave a la plancha
 pan
 Fruta de temporada

11

Macarrones con tomate
 Filetes de merluza
 Pan
 Yogurt soja

12

Sopa de lluvia
 Cocido Completo

15

Sopa de ave con arroz
 Filetes de pollo al horno
 Monada de Ensalada con lechuga, pavo, queso y salsa cesar
 pan
 Fruta de temporada

16

Coditos con atún
 Salchichas a la plancha con verduritas
 Pan
 Yogurt soja

17

Crema de acelga, puerro y zanahoria
 Albóndigas en salsa española
 pan
 Fruta de temporada

18

Alubias pintas con verduras
 Merluza a la Vizcaína
 Pan
 Yogurt soja

19

Lentejas con zanahoria
 Hamburguesa de salmón y calabaza con guisantes
 Pan integral
 Yogurt

22

Arroz con pollo y setas
 Tortilla de patatas y espinacas
 pan
 Fruta de temporada

23

Lentejas a la jardinera
 Merluza al ajillo
 Ensalada costa del sol con lechuga, zanahoria, queso y salsa rosa
 Ensalada de lechuga y tomate
 Yogurt soja

24

Crema de verduras
 Hamburguesa en sala de tomate con patatas dado
 Fruta de temporada
 pan
 Fruta de temporada

25

Sopa de cocido
 Abadejo en salsa de tomate
 Ensalada de lechuga y tomate
 Pan
 Yogurt soja

26

Alubias pintas con verduras
 Pollo al chilindrón con menestra
 Palometa en salsa de tomate
 Fruta de temporada
 Pan integral

29

Crema de calabaza
 Gallo al horno con guisantes
 pan
 Fruta de temporada

30

Sopa de ave con fideos
 Cocido completo
 Pan
 Yogurt soja